

L'impegno quotidiano nella cura del vivere bene

**SCHEDA ESEMPLIFICATIVA UTILE IN AMBIENTI DOMESTICI
O LADDOVE TALI AZIONI SI POSSANO SVOLGERE AUTONOMAMENTE**

SANIFICAZIONE QUOTIDIANA PULIZIA E DISINFEZIONE

La sanificazione quotidiana degli ambienti si realizza attraverso la successione delle azioni di:

- Pulizia
- Disinfezione
- Aerazione degli ambienti

Si tratta, quindi, dell'attività svolta per la rimozione chimico-meccanica dello sporco presente sulle superfici con prodotti alcalini/acidi (pulizia).

A cui deve seguire il successivo trattamento di disinfezione con idonei prodotti, quasi sempre di natura chimica, che sono in grado di ridurre moltissimo la carica biologica presente su oggetti e superfici.

Le attività di pulizia e disinfezione devono essere svolte assicurando la ventilazione e aerazione degli ambienti.

1) SUPERFICI INTERESSATE

Sono da considerare e trattare tutte le superfici con cui si entra in contatto in ogni momento: porte, maniglie, corrimano, tavoli, scrivanie, sedie, tastiere, mouse, strumenti di lavoro, strumenti domestici, sanitari, pavimenti, ecc.

2) MODALITA' OPERATIVE VALIDE PER TUTTE LE SUPERFICI

- a) Durante le operazioni di sanificazione con prodotti chimici, assicurare la **ventilazione** degli ambienti
- b) **Pulire** con il normale detergente di consueto utilizzo (leggermente alcalino per quasi tutte le superfici, leggermente acido per i bagni).

Alla pulizia deve seguire inevitabilmente una prima fase di risciacquo, se necessario, per la rimozione dei detersivi e per procedere poi alle successive operazioni di disinfezione. I panni utilizzati per la pulizia devono essere cambiati frequentemente.

c) **Disinfettare** con i prodotti igienizzanti specificati al punto 3).

Per la disinfezione utilizzare solo carta usa e getta (tipo SCOTTEX), spruzzando l'idoneo prodotto direttamente sulla carta e non sulla superficie interessata dall'operazione. La carta deve essere sostituita ogni qualvolta si passa da un pezzo ad un altro.

3) PRODOTTI CHIMICI

Per la pulizia:

- i detergenti alcalini sono solventi dello sporco grasso,
- i detergenti acidi hanno la capacità di rimuovere lo sporco secco come il calcare (e si usano prevalentemente nei bagni),
- in alcuni casi, per evitare di rovinare superfici delicate, si ricorre a detergenti neutri, come nel caso della pulizia dei pavimenti delicati.

Per la disinfezione è prescritto/consigliato l'utilizzo di prodotti chimici

- a base alcolica al 70-75% (nel caso dell'emergenza attuale preferibile)
- oppure a base cloro al 1-2% (candeggina/varechina)

4) FREQUENZA

Almeno giornaliera.

5) IGIENE PERSONALE

In questo particolare periodo è necessario seguire i comportamenti consigliati dalle autorità sanitarie (lavaggio frequente e accurato delle mani, distanza interpersonale, igiene nasale, ecc.).

Sebbene non vi siano indicazioni specifiche, negli ambienti domestici è sempre consigliato togliere le scarpe utilizzate fuori casa e lavare gli indumenti utilizzati fuori casa a 90° e se non è possibile, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio.

L'impegno quotidiano nella cura del vivere bene

SCHEDA ESEMPLIFICATIVA – ATTIVITÀ PROFESSIONALE

PULIZIA DI AMBIENTI NON SANITARI DOVE ABBIANO SOGGIORNATO CASI CONFERMATI DI COVID-19

Tratto dalla Circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 22 febbraio 2020

1) AMBIENTI INTERESSATI:

- Stanze, uffici pubblici, mezzi di trasporto, scuole e altri ambienti non sanitari dove abbiano soggiornato casi confermati di COVID-19

2) SUPERFICI INTERESSATE

- Devono essere trattate tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari, pavimenti.
- La biancheria da letto, le tende e altri materiali di tessuto devono essere sottoposti a un ciclo di lavaggio con acqua calda a 90°C e detergente. Qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C per le caratteristiche del tessuto, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio).

3) MODALITÀ OPERATIVE VALIDE PER TUTTE LE SUPERFICI

- a) Durante le operazioni di pulizia e disinfezione con prodotti chimici, assicurare la **ventilazione** degli ambienti
- b) **Pulire** con il detergente (leggermente alcalino per quasi tutte le superfici, leggermente acido per i bagni).
Alla pulizia deve seguire inevitabilmente una prima fase di risciacquo, se necessario, per la rimozione dei detersivi e per procedere poi alle successive operazioni di disinfezione.
- c) **disinfettare e decontaminare** mediante l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro.
Per la disinfezione utilizzare solo carta usa e getta (tipo SCOTTEX), spruzzando l'idoneo prodotto direttamente sulla carta e non sulla superficie interessata dall'operazione. La carta deve essere sostituita ogni qualvolta si passa da un pezzo ad un altro.

4) MISURE DI PROTEZIONE DEI LAVORATORI

- Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione).
- Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto.
- Regole comportamentali per la vestizione e svestizione da svolgere in un'area appositamente individuata

Vestizione:

- togliere ogni monile e oggetto personale.
- Lavare le mani con acqua e sapone o soluzione alcolica;
- controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;
- indossare un primo paio di guanti;
- indossare sopra la divisa il camice monouso;
- indossare idoneo filtrante facciale;
- indossare gli occhiali di protezione;
- indossare secondo paio di guanti.

Svestizione

- evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute;
- i DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore nell'area di svestizione;
- decontaminare i DPI riutilizzabili;
- rispettare la sequenza indicata:
 - rimuovere il camice monouso e smaltirlo nel contenitore;
 - rimuovere il primo paio di guanti e smaltirlo nel contenitore;
 - rimuovere gli occhiali e sanificarli;
 - rimuovere la maschera FFP3 maneggiandola dalla parte posteriore e smaltirla nel contenitore;
 - rimuovere il secondo paio di guanti;
- lavare le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcolica.

L'impegno quotidiano nella cura del vivere bene

SCHEDA ESEMPLIFICATIVA – ATTIVITÀ PROFESSIONALE

PULIZIA DI AMBIENTI SANITARI

Tratto dalla Circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 22 febbraio 2020 di cui si riporta il contenuto

In accordo con quanto suggerito dall'OMS sono procedure efficaci e sufficienti una "pulizia accurata delle superfici ambientali con acqua e detergente seguita dall'applicazione di disinfettanti comunemente usati a livello ospedaliero (come l'ipoclorito di sodio)".

La stanza di isolamento dovrà essere sanificata almeno una volta al giorno, al più presto in caso di spandimenti evidenti e in caso di procedure che producano aerosol, alla dimissione del paziente, da personale con protezione DPI.

Una cadenza superiore è suggerita per la sanificazione delle superficie a maggior frequenza di contatto da parte del paziente e per le aree dedicate alla vestizione/svestizione dei DPI da parte degli operatori.

Per la decontaminazione ambientale è necessario utilizzare attrezzature dedicate o monouso. Le attrezzature riutilizzabili devono essere decontaminate dopo l'uso con un disinfettante a base di cloro. I carrelli di pulizia comuni non devono entrare nella stanza.

Il personale addetto alla sanificazione deve essere formato e dotato dei DPI previsti per l'assistenza ai pazienti e seguire le misure indicate per la vestizione e la svestizione (rimozione in sicurezza dei DPI). In presenza del paziente questo deve essere invitato ad indossare una mascherina chirurgica, compatibilmente con le condizioni cliniche, nel periodo necessario alla sanificazione.

1) MISURE DI PROTEZIONE DEI LAVORATORI

- Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione).
- Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto.

- Regole comportamentali per la vestizione e svestizione da svolgere in un'area appositamente individuata

Vestizione:

- togliere ogni monile e oggetto personale.
- Lavare le mani con acqua e sapone o soluzione alcolica;
- controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;
- indossare un primo paio di guanti;
- indossare sopra la divisa il camice monouso;
- indossare idoneo filtrante facciale;
- indossare gli occhiali di protezione;
- indossare secondo paio di guanti.

Svestizione

- evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute;
- i DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore nell'area di svestizione;
- decontaminare i DPI riutilizzabili;
- rispettare la sequenza indicata:
 - rimuovere il camice monouso e smaltirlo nel contenitore;
 - rimuovere il primo paio di guanti e smaltirlo nel contenitore;
 - rimuovere gli occhiali e sanificarli;
 - rimuovere la maschera FFP3 maneggiandola dalla parte posteriore e smaltirla nel contenitore;
 - rimuovere il secondo paio di guanti;
- lavare le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcolica.

L'impegno quotidiano nella cura del vivere bene

SCHEDA ESEMPLIFICATIVA – ATTIVITÀ PROFESSIONALE

SANIFICAZIONE/IGIENIZZAZIONE TOTALE

ATTENZIONE: Attività strettamente professionale svolta esclusivamente da personale appositamente formato.

Si tratta dell'attività svolta per la sanificazione/igienizzazione totale di un locale/zona/reparto con apposito macchinario e prodotti disinfettanti, dopo la presenza di positività da virus

1) PRODOTTI CHIMICI

Utilizzo di idoneo prodotti disinfettanti

2) SUPERFICI INTERESSATE

Sono interessate tutte le superfici all'interno dell'area in trattamento

3) MODALITA' OPERATIVE

Nebulizzazione a saturazione dell'area in trattamento con appropriato macchinario e idoneo disinfettante in soluzione

L'impegno quotidiano nella cura del vivere bene

INFORMATIVA PER I LAVORATORI – COVID 19

In merito all'emergenza Coronavirus il Datore di lavoro è tenuto a predisporre adeguate **misure di prevenzione e protezione aggiuntive** per evitare il propagarsi del contagio oltre a quelle normalmente richieste per l'attività lavorativa.

Al fine di informarVi sulle corrette misure di igiene e sulle misure di prevenzione e protezione stabilite siamo a consegnarVi la presente informativa che Vi chiediamo di osservare scrupolosamente.

Il personale, in presenza di sintomi influenzali deve rimanere a casa e non potrà essere consentito il suo ingresso in azienda.

È altresì precluso l'accesso al personale e a chi intende fare ingresso in azienda, che negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

L'azienda assicura, in modo ordinario, la pulizia giornaliera e la disinfezione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni.

Ciascun lavoratore si deve comunque fare parte diligente e pulire le superfici (banchi, pulsantiere, quadri comando, tastiere, schermi touch, mouse) a fine turno o al termine di utilizzo di una postazione con i disinfettanti che saranno disponibili in reparto.

Evitare in modo assoluto assembramenti in azienda.

L'uso dei mezzi aziendali è consentito ad una sola persona per volta, al termine dell'utilizzo disinfettare volante, comandi e leva del cambio.

Qualora si dovesse verificare in azienda la presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, si procede alla pulizia e disinfezione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

Nel caso in cui una persona presente in azienda sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al datore di lavoro o all'ufficio del personale e si dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali, l'azienda procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute.

Si informano altresì i lavoratori che l'azienda collaborerà con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in azienda che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19.

Infine, per massima chiarezza si comunica che, anche sulla base del nuovo DPCM 11/03/2020, le mascherine per la protezione individuale sono necessarie laddove non è possibile rispettare la distanza di sicurezza di 1 metro.

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSE LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

Ministero della Salute

Luogo e Data _____

Il Datore di Lavoro

Il Lavoratore
(per accettazione)
