

# NOTIZIARIO

## ARTIGIANO SPECIALE ANAP

1° SUP. AL N4 ~ 2022

### Vacanza a Ischia

## Grand Hotel delle Terme Re Ferdinando\*\*\*\*L - Ischia Porto

**dal 23 aprile al 7 maggio**

**Partecipanti minimo 30**

ANAP- Associazione nazionale anziani pensionati propone per la prossima primavera il tradizionale soggiorno a Ischia nel confortevole e rinomato Grand Hotel Re Ferdinando quattro stelle lusso, immerso in curati e grandi giardini, distante pochi passi dalla centralissima Via Roma e dalla Promenade della Riva Destra, centri nevralgici della vita notturna e dello Shopping dell'Isola di Ischia.

#### Camere:

210 con Finestra, Balcone, tra Standard, Superior e Junior Suite, dotate di Servizi con Doccia o Vasca, Phon, Telefono Wi Fi, TV, Frigo Bar, Cassaforte. Aria Condizionata. Sono disponibili Camere attrezzate per diversamente abili.

#### Servizi:

Hall, Sala Tv, Sala Lettura, Sala Cinema, Sala Carte, Sala Giochi, Dieci Ampie Sale per Ricevimenti e Congressi fino a 500 persone. Una Piscina Termale Semi Olimpionica 36°, Una Pi-

scina Termale Coperta 38°, entrambe attrezzate con lettini ed Ombrelloni. Bar, Snack Bar con Terrazza vista piscina. Piano Bar Tutte le Sere. Ampio Parcheggio Auto. Quattro Ascensori. Sono Ammessi Animali di piccola Taglia (con Supplemento). Tre Boutique. Si accettano tutte le carte di Credito. A Pagamento: consumazioni extra.

#### Ristorazione:

Colazione al Buffet. Il ristorante propone cucina regionale e nazionale, menù a scelta, o la carte e servizio ai tavoli. Una Gran Soirée a Settimana.

#### Terme & Benessere:

Stabilimento Interno Convenzionato SSN 1° Livello Super per le Cure Fangoterapiche o Inalatorie. Palestra, Circuito Benessere, Grotta Termale, Percorso Romano, Sauna e Bagno Turco. Spa a pagamento per massaggi e trattamenti Beauty Centro Medico- Estetico, Consulenza Dietologica.



## Costi:

Camera doppia standard Euro 845 a persona

Supplemento Camera Singola € 25,00 per notte

Supplemento Camera Superior € 20,00 per persona, per notte (solo se richiesta, non obbligatorio)

riduzioni 3 e 4 letto fino a 12 anni in camera con 2 adulti 20%

riduzioni 3 e 4 letto adulti da 13 anni a 99 anni 10%

**La Promo Include:** Sistemazione in Camere Standard dotate di aria condizionata o riscaldamento, cassetta di sicurezza, tv-sat lcd, phon, minifrigo, servizi privati con doccia o vasca, kit di cortesia, scrittoio. Pensione completa con bevande ai pasti nella misura di 1/4 di vino e 1/2 minerale a pasto a persona, tutte le sere piano bar, una gran soirée, accesso alle due piscine termali di cui una interna semiolimpionica ed ai lettini ed ombrelloni posti sulle stesse, reparto termale interno conven-



zionato ssn 1° Livello (unico ad Ischia con questo Livello di Convenzione), tre lezioni di body tonic in acqua termale, breakfast, scelta tra 5 primi piatti e 4 secondi piatti (con servizio ai tavoli), accesso alla palestra, accesso alla grotta termale. Assistenza in hotel.

## Nella quota:

è COMPRESA l'Assicurazione Annullamento e Medico Bagaglio con estensione Covid NON è compresa la tessera AN-COS, quando non già posseduta, di Euro 10

NON è compresa la tassa di soggiorno, da pagare direttamente in hotel

## Modalità di viaggio:

### Pullman riservato,

in partenza da Domodossola (ore 6), a seguire Gravellona Toce, Baraggia di Suno, Novara - Napoli (+ traghetto) e ritorno: Euro 160 a persona /(andata e ritorno) minimo 35 persone DURANTE IL VIAGGIO SI PREVEDONO FERMATE DI RISTORO IN AUTOGRILL. **NON E' PREVISTA SOSTA PRANZO IN RISTORANTE FUORI AUTOSTRADA**

### Treno:

**Convenzione Dimhotel su Freccia Rossa** (Milano- Napoli, + Transfert + Nave a/r a partire da € 160,00 per persona. Bambini 2/12 anni accompagnati da due adulti minimo ar da € 80.00 Supplemento per Aliscafo € 20.00 ar, per persona.

### Eventuale aereo:

a libera organizzazione dei partecipanti



[renzo.fiammetti@artigiani.it](mailto:renzo.fiammetti@artigiani.it) - segreteria ANAP: Renzo Fiammetti 335.1215454

Entro il 20 gennaio 2023 Conferma con versamento di acconto di euro 345, saldo euro 500 entro il primo marzo 2023

# INFORMATICA E TERZA ETA': CONSIGLI UTILI

## COMPUTER VECCHIO DA CAMBIARE? ECCO COME SCEGLIERE



Con il passare degli anni, i computer sono diventati sempre più performanti con prestazioni sempre più potenti. La vendita dei computer è in continua crescita e in particolare le offerte dei pc portatili si sono ormai diffuse sia nei negozi fisici che online da diversi anni.

Se il mio pc è diventato troppo lento, non più performante come dovrebbe è venuto il momento di cambiarlo. Vorrei acquistarne uno nuovo, ma tra le tante offerte non so cosa scegliere. Spesso quando si cerca un computer nuovo che sia un notebook, un pc fisso o un pc portatile, si viene immersi da tante sigle e se non se li conosce, si rischia di fare un acquisto sbagliato, non in linea con le proprie reali necessità.

### COME SCEGLIERE UN NUOVO COMPUTER?

Di norma l'acquisto di un nuovo pc è come l'acquisto di una auto

nuova. Se hai bisogno di una macchina per andare a fare la spesa, non ti servirà un SUV o un fuoristrada. Bisogna innanzitutto capire a cosa potrà servire e di conseguenza quanto dovrà essere potente. Esistono due grandi gruppi di utilizzatori.

1. Se si utilizza il pc per navigare su internet, scrivere mail, documenti o semplicemente vedere film, non serve acquistare un computer dalle prestazioni potentissime.

2. Se al contrario lo si utilizza per creare video, grafica o giochi online, si dovrà optare per un computer più performante.

## MA QUALI CARATTERISTICHE O SIGLE DEVO CONTROLLARE?

Le sigle sono tante, ma principalmente dovrai tenere a mente quelle di seguito elencate:

### CPU

La CPU è semplicemente il cuore del pc, l'unità di elaborazione dei dati. Se appartieni al "primo gruppo" di utilizzatori non sarà necessario un pc con una cpu di fascia alta troppo costosa che sarebbe anche abbastanza inutile per quel tipo di utilizzo.

### RAM

La RAM è la memoria temporanea del tuo computer espressa tipicamente in Gigabyte. Anche qui vale lo stesso discorso fatto per cpu, per il "primo gruppo" sono sufficienti anche solo 4 Gb di ram, giusto per dare dei valori di riferimento.

### HARD DISK

L'Hard Disk o HD o Hard Drive a seconda di come lo si legge dalle etichette, è lo spazio fisico dove si trovano tutti i nostri file e programmi. Se hai bisogno di tanto spazio perchè lavori o scarichi video, foto o file pesanti, il con-

siglio è quello di prenderne uno con molti terabyte. Se al contrario navighi su internet, invii email o frequenti Facebook o altri social, lo spazio del tuo nuovo hard disk potrà essere tranquillamente anche di un solo terabyte (TB).

### LETTORE CD

Hai bisogno di vedere CD o DVD? Sappi per esempio che i programmi di installazione da un pò di anni, si possono tranquillamente scaricare dai siti ufficiali evitando di usare il CD di installazione. Se preferisci vedere film online perchè magari hai abbonamenti come Netflix, puoi anche evitare di comprare un nuovo pc con il lettore DVD. Risparmi sia sul peso che sul prezzo. Se poi un giorno vorrai utilizzare nuovamente i CD, potrai acquistare a poco, lettori esterni che si collegano tranquillamente esternamente a qualsiasi pc.

### RISOLUZIONE DELLO SCHERMO

Per la dimensione dello schermo, la si sceglie in base alle proprie esigenze. Ovviamente più è grande, più il prezzo sale e più sarà

pesante il monitor. Se fai sempre parte del "primo gruppo", non serve un monitor grandissimo con una scheda video potentissima. Quando si parla infine di risoluzione dello schermo, si parla in pratica di quanto potrà essere nitida l'immagine. Più è alta la risoluzione, più si vedranno meglio i dettagli. Anche in questo caso, se fai parte del "gruppo 1", potrai scegliere tranquillamente monitor con risoluzioni di qualità media.

### Consigli utili:

Non essere frettoloso nell'acquisto. Osserva bene le sigle e i dettagli sopra elencati e controlla su più siti o negozi fisici. Cerca sempre di capire cosa ti potrà servire, se un pc fisso o portatile.

Se ti rechi in un negozio fisico, fai tranquillamente tutte le domande del caso. Se invece vorrai acquistare dai negozi online, naviga sempre su siti ufficiali, controlla le recensioni e valuta il prezzo su più siti. Quando noti le tante offerte che il web ci propone, stai sempre attento all'affidabilità del sito o del venditore a cui ti stai rivolgendo.

# TRUFFE ONLINE COSA FARE: I CONSIGLI UTILI SU COME EVITARLE

Le truffe online sono sempre in agguato e in continua evoluzione. Possono arrivare tramite un SMS, un messaggio WhatsApp, dai social (per esempio Facebook), Email, pronti a rubare le tue informazioni personali, clonarti account, carte di credito o addirittura arrecare pesanti danni al tuo computer o smartphone.

## SUBITO DEI CONSIGLI UTILI DA METTERE IN PRATICA

Cambiare spesso le password, ma anche di non comunicare a nessuno dati personali. Controlla regolarmente i movimenti del tuo conto bancario o postale e della tua carta di credito. Molte banche per esempio, danno la possibilità di disabilitare momentaneamente le proprie carte di credito/debito, in modo da poterle controllare con più facilità. Le potrai riabilitare quando ne avrai bisogno.

L'attenzione deve essere sempre massima e in caso di truffa denunciare immediatamente l'accaduto, non solo alla [Polizia Postale](#), ma anche alla propria Banca o Ufficio Postale. Un tempo (raramente anche oggi), le email truffa erano subito riconoscibili perchè presentavano errori grammaticali, immagini distorte e link con strani caratteri. Negli ultimi anni, sono migliorate e a volte sono praticamente identiche ad una



classica mail delle Poste Italiane, dell'Inps o della propria Banca.

## COME POSSO RICONOSCKERLE?

### SMS

Se dovessi ricevere un messaggio sul tuo telefonino da una persona che non conosci, verifica sempre il mittente controllando il numero. Se nell'SMS è presente un link e non ti senti sicuro, evita in ogni modo di cliccarci sopra. A volte questi messaggi si presen-



tano con una richiesta di un tuo urgente intervento o richiesta di denaro dalla tua Banca o Ufficio Postale. Cosa fare in questi casi? Chiama la tua filiale o ufficio postale per chiedere informazioni.

### TELEFONATE DA EVITARE

Nel caso dovessi ricevere una telefonata da ipotetici operatori di banca o di una qualsiasi assistenza e il tono di chi chiama assume sempre più, un tono insistente chiudi la telefonata e blocca il numero. Evita in ogni modo di rilasciare dati personali, password o altre informazioni e di dire la parola "Sì". Il più delle volte mettono urgenza, cercando di ottenere i tuoi dati personali.

### SITI ONLINE

Evita sempre di cliccare su link o banner (immagini pubblicitarie) che non conosci. Controlla sempre se sulla barra degli indirizzi sia presente un "lucchetto". Se non presente evitate di navigarci perchè si tratta di un sito non sicuro.

### EMAIL SOSPETTE

Se hai ricevuto una mail con un mittente che non conosci e magari nella mail è presente un allegato, evita di aprire la mail e soprattutto di scaricare l'allegato. Verifica sempre l'indirizzo email del mittente. E' il primo passo che dovrai fare per evitare di cadere in possibili truffe.

Ad ogni modo, come accade con le telefonate, anche con le Email il testo truffa è quasi sempre intimidatorio o che comunque richiede urgenza di pagamenti o di verifica dei tuoi dati, magari chiedendoti di accedere nella tua area privata, per risolvere un problema con un tuo recente bonifico. Anche in questo caso, contatta la tua filiale per accertarti della veridicità del messaggio.

### TRUFFA ONLINE COSA FARE. ECCO A CHI RIVOLGERSI

Nel caso tu sia caduto in una truffa, magari per aver cliccato erroneamente su un sito fraudolento o un banner pubblicitario, un clic su una mail truffa o altro, la prima cosa da fare è denunciare il tutto alla Polizia Postale e in seguito contattare la propria filiale, uffi-

cio postale o ufficio di credito. In caso di utilizzo di carta di credito o debito probabilmente sarà necessario bloccare la propria carta. In caso di utilizzo di Paypal contatta il servizio clienti per avere maggiori informazioni. Prima di fare qualsiasi cosa, controlla sempre i tuoi movimenti con la tua Banca o Posta. Infine, cambia subito le tue password cambiandole con password sempre più complesse.

Spesso capita di cadere in truffe per un clic di troppo, ma non bisogna mai vergognarsi. L'unico modo per arginare il problema è denunciare sempre.

In seguito dovrai, se installato, effettuare una scansione completa del tuo computer ([vedi come fare](#)). Nel caso il tuo Antivirus dovesse riscontrare gravi violazioni, evita di utilizzarlo e contatta un centro di assistenza per far risolvere il problema.

### QUALI SONO LE TRUFFE ONLINE PIÙ COMUNI?

Di norma le truffe online mutano nelle modalità, ma se segui i semplici consigli sopra indicati, potrai evitarli. Le truffe più comuni nel mondo di internet, sono:

- **Truffe Covid:** possibili vaccini a domicilio o magari offerte speciali per l'acquisto di mascherine, gel igienizzanti o addirittura vaccini. Durante il periodo di pandemia sono state registrate anche email truffa da ipotetici "conoscenti, amici o parenti" che richiedevano soldi per essere aiutati per affrontare cure costose contro il Covid.
- **Assistenti di Computer:** spacciandosi per tecnici di grandi aziende, offrono la loro assistenza per migliorare le prestazioni del tuo computer o per riparazioni di varia natura. Di solito, dopo che avrete ricevuto la telefonata da questi sedicenti tecnici, potrete ricevere una mail con un programma da scaricare. Evitate assolutamente di aprire la mail.
- **Trading Online:** call center insistenti con operatori quasi sempre stranieri, ti offrono una vantaggiosa offerta per intraprendere il mondo del trading online (acquisto di azioni in borsa). Chiudete la telefonata immediatamente. Di solito queste telefonate hanno un tono insistente e spesso sfrontato.
- **Falsa beneficenza:** un sedicente operatore parla di una recente catastrofe o tragedia sollecitando a partecipare a donazioni per una raccolta fondi. Il più delle volte venite contattati perchè magari avete visitato un sito fraudolento o inviato una mail o cliccato su un banner. Evitate sempre di accettare le loro richieste. Fate sempre beneficenza da **siti ufficiali e conosciuti**.
- **Appuntamenti online:** email da persone che sotto falsa identità e con foto rubate da internet, chiedono prima di concordare un incontro, poi, giocando con frasi emotive, cominciano a chiederti informazioni personali e in seguito un aiuto economico per risolvere gravi problemi personali.

Sedi Confartigianato Imprese:

Novara - 0321 661111

Verbania - 0323 588611

Vercelli - 0161 282401

Stampa: ST.G.R.

Autorizzazione Tribunale C.P. Novara dell'1-7-1949 n. 57 del  
R. Iscrizione ROC n. 25244 del 20.1.2015 Poste Italiane s.p.a Sped. Abb.  
Post. 70% DCB FI

Direttore responsabile: Renzo Fiammetti

Redazione e Amministrazione:  
Confartigianato Servizi Piemonte Orientale s.r.l.  
via S. Francesco D'Assisi - Novara - tel. 0321 661111